CEASA Centro Espírita Abel Sebastião de Almeida

BOLETIM INFORMATIVO - Ano 17, nº 6 - JUNHO 2020

Nesta Edição:

Atividades desenvolvidas	02
Programação Doutrinária	03
Calendário de Efemérides	04
Pensar e Querer	04
Se Você Ajudar	04

OUÇA

RÁDIO RIO DE JANEIRO 1400 AM

VALORIZE SUA VIDA.
NÃO FUME!!

VISITE NOSSO SITE
www.ceasa.org.br

EDITORIAL

Em uma belíssima página, tendo como título "Regras de saúde", pelo espírito de André Luís, psicografia de Chico Xavier, nos adverte: ***"Mantenha seu coração em paz à frente de todas as situações, todos os patrimônios da vida, pertencem a DEUS."***

A dificuldade em mantermos uma paz inabalável deve-se ao fato de exigir que já tenhamos adquirido o atributo de sermos pacificadores por excelência.

Isso significa que diante dos conflitos de qualquer natureza, utilizemos sempre a nossa palavra para apaziguar, acalmar e mediar os ânimos exaltados. Mais do que isso, muitas vezes se impõe a prece silenciosa, derramando vibrações amorosas de paz e harmonia, envolvendo os conflitantes.

A paz que tanto buscamos, não está ao sabor das circunstâncias, se instala de dentro para fora, pois sem paz interior, mesmo que o mundo externo esteja em calma, estaremos em clima de desconforto e guerra.

O exercício constante da paciência, do autoconhecimento e do perdão a nós mesmos e aos outros, fará com que a paz vá se instalando de forma duradoura em nossos corações.

Não adianta clamarmos pela paz mundial, por campanhas pelo desarmamento, pelas manifestações antiviolência, se não aprendermos a viver em paz entre quatro paredes, com nossos vizinhos, parentes e sobretudo, com aqueles que divergem de nossas posições no campo da política.

Só assim, calando em nosso coração impulsos de violência e revide, poderemos nos transformar em verdadeiros agentes da Paz.

Lembremos das palavras do mestre Jesus: "Bem-aventurados os mansos e pacíficos."

Esses serão os que herdarão a Terra regenerada.

Paz a todos!

Gesilda Gomes Valente - Vice Presidente

FACEBOOK
https://www.facebook.com/ceasa.org.br/

Centro Espírita Abel Sebastião de Almeida
Rua Vitor Meireles, 271 - Riachuelo - Fone: (21) 2281-1358 - Fundado em 18/10/1942

Dia	Hora	ATIVIDADES DESENVOLVIDA	Observação
2ªf	10:00 às 21:00	Coleta de óleo de cozinha	- - - - - -
	13:00 às 22:00	Bazar Brechic	- - - - - -
	14:00 às 16:00	Escolinha de Apoio - 2ª/6ª Série	(Matemática/Português)
	15:00 às 18:00	Psicólogo - Dr Júlio	- - - - - -
	15:00 às 22:30	Cantina	- - - - - -
	16:00 às 17:30	Sessão Pública – Palestra e Passes	- - - - - -
	19:00 às 20:00	Atendimento Fraterno	- - - - - -
	19:00 às 20:00	Reumatologista - Dra Alessandra	- - - - - -
	19:00 às 21:30	Secretaria, Biblioteca e Livraria	- - - - - -
	20:00 às 21:00	Evangelização infantil	filhos dos frequentadores
	20:00 às 22:00	Sessão Pública – Palestra e Passes	- - - - - -
3ªf	10:00 às 21:00	Coleta de óleo de cozinha	- - - - - -
4ªf	10:00 às 21:00	Coleta de óleo de cozinha	- - - - - -
	14:00 às 18:00	Fuxico - Artesanato/Costura	- - - - - -
	17:30 às 19:00	Evangelização Infantil	Crianças Carentes da Comunidade
	18:00 às 19:30	Bazar Brechic	- - - - - -
	19:00 às 21:30	Cantina	- - - - - -
	19:30 às 22:00	Estudos e Exercício da Mediunidade	- - - - - -
5ªf	10:00 às 21:00	Coleta de Óleo de Cozinha	- - - - - -
	10:00 às 14:30	Bazar Social	Pessoas Carentes da Comunidade
	18:00 às 19:00	Oficina da Mente	Idosos
	19:00 às 21:00	Cantina	- - - - - -
	19:30 às 21:00	Estudo sistematizado da Doutrina Espírita	Adultos
6ªf	10:00 às 21:00	Coleta de Óleo de Cozinha	- - - - - -
	10:00 às 14:00	Cardiologista - Dr Paulo Cesar	1ª sexta-feira do mês
	18:00 às 21:30	Bazar Brechic	- - - - - -
	19:00 às 22:30	Cantina	- - - - - -
	19:30 às 21:30	Secretaria, Biblioteca e Livraria	- - - - - -
	20:00 às 22:00	Sessão pública – Palestra e passes	- - - - - -
Sab	09:00 às 12:00	Visitas Fraternas	Último Sábado do mês
Dom	09:00 às 12:00	Ronda do Pão	Último Domingo do mês

ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOUTRINA ESPÍRITA

5ª feira – 19:30 às 21:00 hs

O Que é o Espiritismo? - duração de 5 meses - inicio na 2ª semana de fevereiro.

O Livro dos Espíritos.
O Livro dos Médiuns.
O Evangelho Segundo o Espiritismo.
} - duração de 10 meses - inicio na 2ª semana de fevereiro.

A História do Espiritismo - duração de 4 meses - início na 1ª semana de agosto.

SEJA SÓCIO DA NOSSA CASA!

Entre para o nosso quadro com qualquer quantia, comprometendo-se ao pagamento mensal.

Desta maneira você estará ajudando no bom funcionamento de tantos serviços de caridade ao próximo que são realizados pelo CEASA.

PROGRAMAÇÃO DOUTRINÁRIA				
JUNHO				
DIA	SEM	HORA	TEMA	EXPOSITOR
1/6/20	SEG	16:00	A paciência. (E.S.E.- Cap. IX, item 7)	Niete Pimentel
1/6/20	SEG	20:00	A paciência. (E.S.E.- Cap. IX, item 7)	Silvio Braga
3/6/20	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
5/6/20	SEX	20:00	Percepções, sensações e sofrimentos dos Espíritos. (L.E. - Questões , 237 a 256)	Edna Paz
8/6/20	SEG	16:00	Obediência e resignação. (E.S.E.- Cap. IX, item 8)	Suely Guimarães
8/6/20	SEG	20:00	Obediência e resignação. (E.S.E.- Cap. IX, item 8)	José Soares
10/6/20	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
12/6/20	SEX	20:00	Ensaio teórico da sensação nos Espíritos. (L.E. - Questão , 257)	Jorge Simas
15/6/20	SEG	16:00	A cólera. (E.S.E.- Cap. IX, itens 9 e 10)	Sonia Gomes
15/6/20	SEG	20:00	A cólera. (E.S.E.- Cap. IX, itens 9 e 10)	Mauro Oliveira
17/6/20	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
19/6/20	SEX	20:00	PINGA FOGO	Dionysio/Alcir
22/6/20	SEG	16:00	Perdoai, para que Deus vos perdoe. (E.S.E.- Cap. X, itens 1 a 4)	Luciana Rocha
22/6/20	SEG	20:00	Perdoai, para que Deus vos perdoe. (E.S.E.- Cap. X, itens 1 a 4)	Alcir Mesquita
24/6/20	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
26/6/20	SEX	20:00	As relações no além-túmulo. (L.E. - Questões , 274 a 290)	Alberto Bezerra
29/6/20	SEG	16:00	Reconciliação com os adversários. (E.S.E.- Cap. X, itens 5 e 6)	Aleuda Gorfin
29/6/20	SEG	20:00	Reconciliação com os adversários. (E.S.E.- Cap. X, itens 5 e 6)	Dionysio Dias

CAMPANHAS	HORA	DIA DA SEMANA	OBSERVAÇÃO
Campanha do Quilo	09:00 às 12:00	Último Domingo do Mês	Famílias carentes da Comunidade
Campanha de Doação mensal	09:00 às 12:00	Última Quarta do Mês	Pessoas Carentes da Comunidade
Campanha de Material Escolar	Coleta do Material Manhã/Tarde/Noite	Segunda, quarta e sexta-feira	Entrega do Material na segunda semana de Março
Doação de Remédios	09:00 às 11:00	Último Domingo do Mês	Pessoas Carentes da Comunidade
Campanha de kit higiene	Coleta do Material Manhã/Tarde/Noite	Entrega do Material no dia 11 Março das 14:00 as 16:00 hs	Crianças Carentes da Comunidade
Campanha do Cobertor	Coleta do Material Manhã/Tarde/Noite	Entrega do Material no Domingo dia 30 de junho.	Moradores de rua da Cidade do Rio de Janeiro
Campanha de Natal	Entregas das fichas a partir da 1ª segunda-feira de outubro, pela manhã/Tarde/Noite	Entrega do Kit no dia 15 Dezembro das 09:00 as 16:00hs	Crianças Carentes da Comunidade

DATAS IMPORTANTES NA HISTÓRIA DO ESPIRITISMO		
MÊS	**ANO**	**DESCRIÇÃO**
JUNHO	1925	Dia 3 - Camille Flamarion desencarna na França.
	2002	Dia 30 - Desencarna Francisco Cândido Xavier em Uberaba, Minas Gerais.

PENSAR E QUERER

O homem foi capaz de desenvolver sofisticados radares para detectar presença estranha a longa distância, mas ainda não conseguiu estabelecer um sistema de vigilância em torno da própria mente.

Todo pensamento estabelece uma sintonia. Pensando a criatura interage sobre seus semelhantes, estabelecendo ligações, conforme o campo mental que a envolve. Se a situação é gerada por pensamentos infelizes, estabelecem-se as presenças indesejáveis, oriundas do plano extrafísico, consolidando, assim, o início de processos obsessivos que poderão aprisionar a pessoa em dolorosos processos de subjugação.

Entretanto cabe ressaltar que, entre a abordagem do pensamento infeliz e a sua aceitação em nosso campo mental, há uma distância a ser percorrida.

No mundo, pensamentos infelizes nos ocorrem a todos. Cabe-nos, porém, a devida vigilância, para rebatê-los com o escudo do bom senso, a fim de que nossa vida interior se desenvolva em base de equilíbrio desejável.

Pensa com amor, e a luz do teu pensamento te iluminará por dentro.

Scheilla

(Mensagem do Dia - Francisco Cândido Xavier)

SE VOCÊ AJUDAR

Se você ajudar, tudo o que hoje parece ruína e fracasso surgirá amanhã renovado em dons de renascimento e vitória.

A permanência na Terra é curso de melhoria.

Entretanto, como atingir o divino objeto, se você cristaliza o potencial da simpatia e da boa vontade, na expectativa inoperante em torno do gesto de seu irmão? Como alcançar a alegria se nos confiamos à tristeza, animar a outrem, se nos rendemos às sugestões do desalento e levantar a fé no coração do próximo, se estimamos a posição horizontal da preguiça interior na incerteza?

Se você ajudar, porém, o mau se fará melhor e o bom se revelará excelente; as mãos enrijecidas na avareza abrir-se-ão ao seu toque de bondade e o coração endurecido descerrar-se-á, de novo, à luz, diante de sua manifestação de assistência espontânea.

A gentileza é a filha dileta da renúncia e guarda consigo o dom de tudo transformar, em favor do infinito bem.

Não se mantenha sob o frio do desânimo ou sob a tempestade do desespero.

Venho para o clima da cooperação e da solidariedade e use a chave milagrosa do sorriso de entendimento, que auxilia para a felicidade alheia.

Ampare a você mesmo, auxiliando aos outros.

Você não deve exigir o socorro do mundo, quando a verdade é que o mundo nos tem dado quanto pode e hoje espera confiante o socorro nosso.

Creia, pois, no poder do serviço e da bondade e convença-se de que tudo se converterá hoje em alegrias e bênçãos para seu caminho se você ajudar.

André Luiz

(Nosso Livro - Francisco Cândido Xavier)