

**CEASA – Centro Espírita Abel
Sebastião de Almeida**

Atividades desenvolvidas	02
Programação Doutrinária	03
Estudo Sistematizado da Doutrina	03
Calendário de Efemérides	04
Joanna de Ângelis responde	04
Explorando a Revista Espírita	05
Passatempo Espírita	06
Poesia Espírita	06
Personalidade Espírita	07

EDITORIAL

O momento difícil que envolve o Planeta, convulsionado que está por problemas tão graves de ordem social, econômica, moral, fala-nos da adoção de posturas equilibradas e conscientes.

Ser "Cidadão do Mundo", e a Doutrina Espírita nos concita isso, é ter convivência íntima com os princípios de Justiça Social, que não estão ao sabor das circunstâncias; que não eclodem somente dentro do quadro de vida em que somos atingidos. É não respirar aliviado, com a sensação de haver escapado da dor de perda que atingiu o nosso irmão de caminhada.

Ternos que ser solidário, ativos na nossa participação social e comunitária, fazendo do sentimento natural á indignação, um instrumento de luta pacífico, fraterno e forte na construção de um mundo melhor.

O espírita é chamado, mais do que nunca, à edificação do "homem novo", dentro de si. Ele há de ser forte, corajoso, participante, fraterno e com uma visão clara e lúcida da diferença entre resignação e conformismo.

Ninguém melhor do que Herculano Pires, para fazer essa distinção: *"Quando o espírita se resigna, não está se submetendo pelo medo, mas apenas aceitando uma realidade, para supera-la, para vence-la. Não é pois, o conformismo que se manipula nessa resignação, mas a inteligente compreensão de que a vida é um processo em desenvolvimento, dentro do qual o homem tem de se equilibrar."*

A diferença entre resignação ou aceitação, de um lado, e conformismo, do outro, é que a primeira atitude é ativa e consciente, enquanto a segunda é passiva e inconsciente. O Espiritismo nos ensina a aceitar a realidade para vencê-la".

Vibrações luminosas de PAZ, envolvam a todos os habitantes do nosso querido e esperançoso Planeta.

Gesilda Gomes Valente - Vice Presidente

ATIVIDADE	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Campanha Material Escolar												
Campanha Kit Higiene												
Almoço Beneficente												
Bazar das mães Bazar de Natal												
Bazar de Natal												
Campanha do cobertor												
Comemoração Dia das Crianças												
Almoço de Domingo												
Visita aos Asilos												
Visita aos Orfanatos												
Campanha do Qui-lo												
Ronda do Pão												
Doação de cestas Básicas para Comunidade												
Doação de Remédios												
Campanha de Natal												

EM FASE DE PLANEJAMENTO PARA 2023

DIA	HORÁRIO	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	STATUS
2ªfeira a 6ª feira	8h às 16h	Coleta de óleo de cozinha	Presencial
2ªfeira e 4ªfeira	16h às 21:30	Secretaria, Biblioteca e Livraria	Presencial
2ªfeira e 4ªfeira	15h às 22 h	Cantina	Presencial
2ªf e 6ªfeira	16h às 17:30 20h às 22h	Reunião Pública, Palestra e Passes	Presencial On-line
2ªfeira	19h às 20h	Atendimento Fraterno	Presencial
4ª feira	18h às 19:15h	Oficina da Mente - Idosos	Presencial
4ªfeira	19:30 às 22h	Estudos e Exercício da Mediunidade	Presencial On-line
5ª feira	19:30 às 22h	Estudo Sistematizado da Doutrina	On-line
Domingo	9:30 às 11h 16h às 17:30	Evangelização - Crianças da Comunidade	Presencial
1º Sábado do mês	Horário variado	Distribuição de Cesta Básica à Comunidade	Presencial
2º domingo do mês	8:30 às 13h	Ronda do Pão	Presencial
Último Domingo do mês	9h às 12h	Campanha do Qui-lo	Presencial
Domingo	8:30 às 12h	Almoço de Domingo - Crianças Evangelização e Escolinha de Apoio	Presencial
Sábados agendados	9h às 12h	Visita aos Asilos e Orfanatos	Presencial

PROGRAMAÇÃO DOCTRINÁRIA

status: - on-line as 6ª feira as 20h - Presencial as 2ª feira 16h e 20h - 4ª feiras 19h30

JANEIRO

DIA	SEM	HORA	TEMA	EXPOSITOR
2/1/23	SEG	16:00	Deixai que venham a mim as criancinhas. (E.S.E.- Cap. VIII, itens 18 a 21)	Alberto Bezerra
2/1/23	SEG	20:00	Deixai que venham a mim as criancinhas. (E.S.E.- Cap. VIII, itens 18 a 21)	Dionysio Dias Filho
4/1/23	QUA	19:30	Diversidade dos Carismas II - Teoria e Prática da Mediunidade - Herminio C. Miranda	Alcir Mesquita
6/1/23	SEX	20:00	Encarnação em diferentes mundos (L.E. - Questões , 172 a 188)	Nély Mesquita
9/1/23	SEG	16:00	Injúrias e violências. (E.S.E.- Cap. IX, itens 1 a 5)	Niete Pimentel
9/1/23	SEG	20:00	Injúrias e violências. (E.S.E.- Cap. IX, itens 1 a 5)	Alcir Mesquita
11/1/23	QUA	19:30	Diversidade dos Carismas II - Teoria e Prática da Mediunidade - Herminio C. Miranda	Antonio Caetano
13/1/23	SEX	20:00	Transmigrações progressivas . (L.E. - Questões , 189 a 196)	Edna Paz
16/1/23	SEG	16:00	A afabilidade e a doçura. (E.S.E.- Cap. IX, item 6)	Sonia Gomes
16/1/23	SEG	20:00	A afabilidade e a doçura. (E.S.E.- Cap. IX, item 6)	Gilberto Mesquita
18/1/23	QUA	19:30	Diversidade dos Carismas II - Teoria e Prática da Mediunidade - Herminio C. Miranda	Dionysio Dias Filho
20/1/23	SEX	20:00	Sorte das crianças depois da morte . (L.E. - Questões , 197 a 199)	Gloria Pinto
23/1/23	SEG	16:00	A paciência. (E.S.E.- Cap. IX, item 7)	Sueli Gomes
23/1/23	SEG	20:00	A paciência. (E.S.E.- Cap. IX, item 7)	José Soares
25/1/23	QUA	19:30	Diversidade dos Carismas II - Teoria e Prática da Mediunidade - Herminio C. Miranda	Mauro Oliveira
27/1/23	SEX	20:00	Sexo nos Espíritos. (L.E. - Questões , 200 a 202)	Antonio Caetano
30/1/23	SEG	16:00	Obediência e resignação. (E.S.E.- Cap. IX, item 8)	Luciana Rocha
30/1/23	SEG	20:00	Obediência e resignação. (E.S.E.- Cap. IX, item 8)	Mauro Oliveira

ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA *status on-line*

Cursos	Período
EM FASE DE PLANEJAMENTO	

DATAS IMPORTANTES NA HISTÓRIA DO ESPIRITISMO

MÊS	ANO	DESCRIÇÃO
J	1846	Dia 01 - Léon Denis nasce na França.
	1858	Dia 01 - Allan Kardec começa a publicar a "Revista Espírita", órgão mensal de divulgação da Doutrina Espírita.
A	1861	Dia 15 - É publicada a 1ª edição do "O Livro dos Médiuns".
	1868	Dia 06 - É publicada a 1ª edição de "A Gênese".
N	1874	Dia 11 - Adelaide Augusto Câmara (Aura Celeste) nasce na cidade de Natal (RN).
	1906	Dia 23 - Nasce Deolindo Amorim em Baixa Grande, Bahia.
E	1909	Dia 22 - Antonio Gonçalves Batuira desencarna em São Paulo.
	1919	Dia 20 - Desencarna Anália Emília Franco, em São Paulo.
I	1938	Dia 30 - Desencarna Cairbar de Souza Schutel, em Matão, São Paulo.
	1884	Dia 02 - Fundação da Federação Espírita Brasileira (FEB).
R	1903	Dia 04 - Desencarna Alexandre Aksakof.
	1920	Dia 04 - Nasce Hermínio C. Miranda.
O	1862	Dia 09 - Nasce Ernesto Bozzano.
	1969	Dia 10 - Desencarna Zilda Gama.

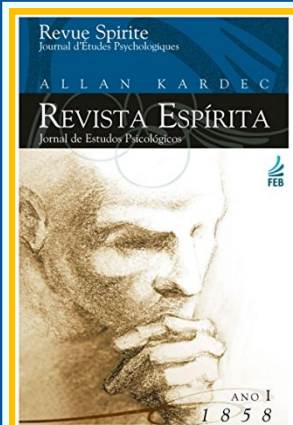
JOANNA DE ÂNGELIS RESPONDE



Como agir na execução da tarefa, quando muitos se evadem, fugindo do trabalho para o bem?

Recordas com tristeza a deserção dos companheiros mais afeiçãoados aos propósitos de bem servir. Viste a falência de idealistas arrebatados, quando o testemunho lhes exigia oração e jejum moral. Acompanhaste com inquietação o recuo de amigos que lutavam nas primeiras linhas de combate. Choraste, amargurado, ante a reação negativa daqueles em quem mais confiavas. Esperaste, sem êxito, que os cooperadores afastados retornassem às atividades edificantes, onde serves ao Divino Servidor. Ante as decepções sofridas e as rudes provações dizes-te cansado. Enxergas sombras onde brilhava a luz, pessimismo no lugar em que se demorava a esperança, aflição punitiva na alma que sofria em renovação, e sentes a falta de forças para continuar. Tudo parece conspirar contra os teus elevados compromissos: incompreensão de uns, dificuldades com outros, abandono e solidão. No entanto, é inadiável a tua necessidade de prosseguir. Escuta a própria consciência e compreenderás quanto te significa. Faze o que estiver ao alcance e faze sempre o melhor. Examina e prossegue, pois, sob a inspiração do bem, enquanto são fortes as tuas forças, para que ao anoitecer dos dias, na velhice, descortines o caminho ensolarado.

(Messe de Amor - 4ª edição - p. 108/109/110)



Revista Espírita Janeiro / 1858

Diferentes Naturezas de Manifestações

Os Espíritos atestam sua presença de diversas maneiras, conforme sua aptidão, vontade e maior ou menor grau de elevação. Todos os fenômenos, dos quais teremos ocasião de nos ocupar ligam-se, naturalmente, a um ou outro desses modos de comunicação. Para facilitar a compreensão dos fatos, acreditamos, pois, dever abrir a série de nossos artigos pelo quadro das formas de manifestações. Pode-se resumi-las assim:

1º Ação oculta, quando nada têm de ostensivo. Tais, por exemplo, as inspirações ou sugestões de pensamentos, os avisos íntimos, a influência sobre os acontecimentos, etc.

2º Ação patente ou manifestação, quando é apreciável de uma maneira qualquer.

3º Manifestações físicas ou materiais: são as que se traduzem por fenômenos sensíveis, tais como ruídos, movimento e deslocamento de objetos. Essas manifestações frequentemente não trazem nenhum sentido direto; têm por fim somente chamar a atenção para qualquer coisa e de convencer-nos da presença de um poder extra-humano.

4º Manifestações visuais ou aparições, quando o Espírito se mostra sob uma forma qualquer, sem nada possuir das propriedades conhecidas da matéria.

5º Manifestações inteligentes, quando revelam um pensamento. Toda manifestação que comporta um sentido, mesmo quando não passa de simples movimento ou ruído; que acusa certa liberdade de ação; que responde a um pensamento ou obedece a uma vontade, é uma manifestação inteligente. Existem em todos os graus.

6º As comunicações são manifestações inteligentes que têm por objetivo a troca de idéias entre o homem e os Espíritos. A natureza das comunicações varia conforme o grau de elevação ou de inferioridade, de saber ou de ignorância do Espírito que se manifesta, e segundo a natureza do assunto de que se trata. Podem ser: frívolas, grosseiras, sérias ou instrutivas. As comunicações frívolas emanam de Espíritos levianos, zombeteiros e travessos, mais maliciosos que maus, e que não ligam nenhuma importância ao que dizem. As comunicações grosseiras traduzem-se por expressões que chocam o decoro. Procedem somente de Espíritos inferiores ou que se não despojaram ainda de todas as impurezas da matéria. As comunicações sérias são graves quanto ao assunto e à maneira por que são feitas. A linguagem dos Espíritos superiores é sempre digna e isenta de qualquer trivialidade. Toda comunicação que exclui a frivolidade e a grosseria, e que tenha um fim útil, mesmo de interesse particular, é, por isso mesmo, séria. As comunicações instrutivas são as comunicações sérias que têm por objetivo principal um ensinamento qualquer, dado pelos Espíritos sobre as ciências, a moral, a filosofia, etc. São mais ou menos profundas e mais ou menos verdadeiras, conforme o grau de e de desmaterialização do Espírito. Para extrair dessas comunicações um proveito real, é preciso sejam elas regulares e seguidas com perseverança. Os Espíritos sérios ligam-se àqueles que querem instruir-se e os secundam, ao passo que deixam aos Espíritos levianos, com suas facécias, a tarefa de divertir os que não vêm nessas manifestações senão uma distração passageira. Somente pela regularidade e frequência das comunicações é que se pode apreciar o valor moral e intelectual dos Espíritos com os quais nos entretemos, assim como o grau de confiança que merecem. Se é preciso ter experiência para julgar os homens, mais ainda será necessário para julgar os Espíritos.

PASSATEMPO ESPÍRITA

Personalidades espíritas

Descubra os nomes em negrito das seguintes personalidades espíritas cujas palavras estão embaralhadas no quadro abaixo.

Jorge **Andréa** / **Léon** Denis / **Allan** Kardec / **Chico** Xavier / **Deolindo** Amorim / José **Naufel**
Alexandre **Aksakof** / Gabriel Delanne / Caibar **Schutel** / Bezerra de **Menezes**.

As palavras podem estar em qualquer sentido e ordem.

A	A	N	D	R	E	A	V	H
L	E	O	N	C	H	I	C	O
L	D	E	O	L	I	N	D	O
A	K	S	A	K	O	F	T	P
N	A	U	F	E	L	M	L	S
E	N	N	A	L	E	D	X	A
L	E	T	U	H	C	S	Y	P
A	K	S	E	Z	E	N	E	M

POESIA ESPÍRITA

Na Jorna de Luz

No caminho da fé viva,
Sob a luz que nos governa,
não deixes de entesourar
As bênçãos da vida eterna.

Toda fortuna terrena
Em grandes teres e bens
Começa devagarzinho
Em diminutos vinténs.

Assim também, vida afora,
As graças e os dons divinos
Principiam levemente
Nos serviços pequeninos.

Um sorriso de bondade,
No espinheiro da aflição,
Descobre fontes sublimes
De paz e consolação.

Uma gota de remédio,
Um bolo, um caldo, uma flor,
No campo da Humanidade,
São sementeiras de amor.

Um livro que nos melhora
E nos ensine a pensar
É luz acesa, brilhando
No rumo do Eterno Lar.

Uma visita fraterna
Que reconforte e que ajude
Faz milagres de esperança
E estímulos de saúde.

Um gesto de caridade
Apaga muitas feridas.
Um minuto de Evangelho
Pode salvar muitas vidas.

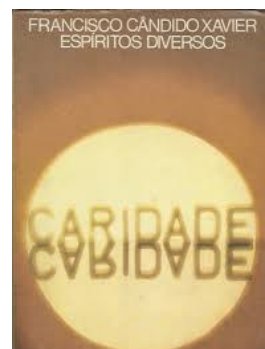
O silêncio generoso
Da desculpa de um momento
Pode evitar muitos anos
De conflitos e sofrimento.

De gotas d'água o ribeiro
É a doce e clara união.
De segundos faz-se o tempo.
De migalhas faz o pão.

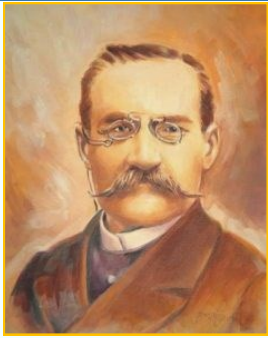
Quem se propõe atingir
Virtude, glória e beleza,
Encete a romagem santa
Na pequena gentileza.

Se pretendes alcançar
Os sois da Excelsa Alegria,
Aprende a galgar, amando,
Os degraus de cada dia.

Casemiro Cunha



PERSONALIDADE ESPÍRITA DO MÊS DE JANEIRO



LÉON DENIS

Nascimento
01-01-1846

Falecimento
12-04-1927

Nascido em FOUG, FRANÇA, contemporâneo de ALLAN KARDEC, LÉON DENIS, desde os 18 anos, depois de conhecer o LIVRO DOS ESPÍRITOS, dedicou-se ao estudo do ESPIRITISMO, dando continuidade à grandiosa obra do CODIFICADOR.

Nasceu em família pobre; não possuía cursos universitários, mas se destacou como autodidata.

Após discursar no túmulo de ALLAN KARDEC, por ocasião do seu sepultamento, destacou-se e assumiu

seus dons de orador, escritor e defensor do ESPIRITISMO, vindo a receber o justo título de APÓSTOLO DO ESPIRITISMO.

Deixou-nos uma vasta bibliografia, que muito enriqueceu o estudo da Doutrina, nos seus diferentes aspectos, a saber:

FILOSÓFICO: O PORQUÊ DA VIDA; DEPOIS DA MORTE; O GRANDE ENIGMA; O PROBLEMA DO SER, DO DESTINO E DA DOR; SÍNTESE PRÁTICA E DOCTRINÁRIA DO ESPIRITISMO.

HISTÓRICO: CRISTIANISMO E ESPIRITISMO; JOANA d'ARC, MÉDIUM; O MUNDO INVISÍVEL E A GUERRA; O ALÉM E A SOBREVIVÊNCIA DO SER.

CIENTÍFICO: NO INVISÍVEL; ESPÍRITOS E MÉDIUNS; O GÊNIO CÉLTICO E O MUNDO INVISÍVEL.

Nem mesmo a perda da visão impediu sua dedicação à DOCTRINA.

Deixa-nos uma declaração, que nos incentiva a seguirmos sempre adiante:

"... vagando pelo mundo, só e triste, mas no fundo, feliz, de assim pagar minha dívida do passado e de me aproximar dos que me aguardam, no além, na luz DIVINA."

VISITE NOSSO SITE:

www.ceasa.org.br



facebook

<https://www.facebook.com/ceasa.org.br/>