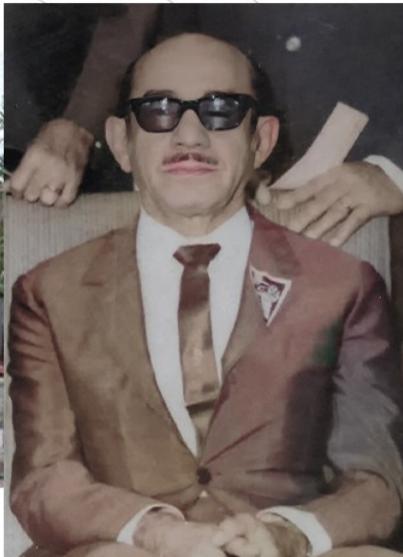


# Centro Espírita Abel Sebastião de Almeida

**REVISTA ESPÍRITA - Ano 22, nº 12 - DEZEMBRO - 2025**



# CEASA - Centro Espírita Abel Sebastião de Almeida

## NESTA EDIÇÃO

|  |    |
|--|----|
| Editorial                                    | 03 |
| Programação Doutrinária                      | 04 |
| Estudo Sistematizado da Doutrina             | 04 |
| Evento Especial                              | 05 |
| Psicografia                                  | 05 |
| Mensagem Espírita                            | 06 |
| Pérolas do Evangelho                         | 06 |
| Poesia Espírita                              | 07 |
| Divulgação da Livraria                       | 07 |
| Joanna de Ângelis Responde                   | 08 |
| Cantinho do Chico                            | 08 |
| Reflita com André Luiz                       | 08 |
| Espaço Mediúnico                             | 09 |
| Explorando a Revista Espírita                | 10 |
| Datas Importantes na História do Espiritismo | 13 |
| Divulgação da Biblioteca                     | 13 |
| Atividades Desenvolvidas pelo CEASA          | 14 |
| Calendário de Atividades do Serviço Social   | 15 |
| Personalidade Espírita do Mês                | 16 |



---

## EDITORIAL

---

### ESPIRITUALIDADE E SAÚDE MENTAL NA SOCIEDADE CONECTADA

Vivemos em uma era marcada pela hiperconexão e, - paradoxalmente -, uma correlata desconexão das relações pessoais fora das redes. As redes sociais, os fluxos incessantes de informação e a pressão por produtividade moldam o cotidiano de milhões de brasileiros. Ao mesmo tempo em que aproximam pessoas e ampliam horizontes, esses recursos digitais também têm gerado ansiedade, solidão e um crescente adoecimento emocional. O Psicólogo Social Jonathan Haidt, no documentário *"Dilema das Redes"*, destacou que observou-se um significativo aumento nos casos de depressão e ansiedade em adolescentes americanos:

*"Houve um aumento gigantesco do número de casos de depressão e ansiedade em adolescentes americanos, que começou entre 2011 e 2013. Todos os anos, a taxa em cada 100.000 mil adolescentes do sexo feminino dando entrada em hospitais por terem se cortado ou ferido era bem estável até 2010 e 2011, quando começou a subir significativamente (Orlowski, 2020)"*<sup>1</sup>

Nesse cenário, que retrata um desafio brasileiro atual, o Espiritismo se apresenta como fonte de equilíbrio e esperança. A Doutrina Espírita nos recorda que o ser humano é mais do que corpo e mente: é espírito imortal em constante aprendizado. Quando a vida material parece sufocar, é na dimensão espiritual que encontramos serenidade e sentido.

A oração, o estudo das obras espíritas e a prática da caridade são instrumentos poderosos para fortalecer nossa saúde mental. Eles nos ajudam a cultivar a paz interior, a desenvolver resiliência diante das adversidades e a transformar a energia da angústia em serviço ao próximo.

O movimento espírita brasileiro, diante dos desafios atuais, é chamado a intensificar sua atuação em favor da saúde integral. Mais do que palestras e estudos, precisamos oferecer espaços de acolhimento, escuta fraterna e apoio espiritual às pessoas que sofrem.

Que este editorial seja um convite à reflexão: como cada um de nós pode usar a espiritualidade para enfrentar os dilemas da sociedade extremamente conectada?

Que possamos ser luz em meio às sombras da ansiedade e da solidão, lembrando sempre que “fora da caridade não há salvação” – e que a caridade começa pelo cuidado com o próximo e conosco mesmos.

**Dionysio Alfredo Dias Filho**  
**Presidente**

---

<sup>1</sup>Apud Helen Corsini e Leandro Assis, in “A HIPERCONEXÃO NA SOCIEDADE: uma análise do documentário “O dilema das redes” da Netflix-um estudo com base em alunos dos cursos de Administração, Ciências Contábeis e Pedagogia na faculdade de Santo Antônio da platina”, publicada Revista FANORPI de Divulgação Científica ISSN 2316-1396-EletrônicoVol. 02, Nº 10, Ano 2024, p. 01-26 [www.fanorpi.com.br](http://www.fanorpi.com.br).

## ***PROGRAMAÇÃO DOUTRINÁRIA***

**status: - on-line às 6<sup>a</sup> feira as 20h - Presencial às 2<sup>a</sup> feiras 16h e 20h - às 4<sup>a</sup> feiras 19h30**

### **DEZEMBRO**

| <b>DIA</b> | <b>SEM</b> | <b>HORA</b> | <b>TEMA</b>   | <b>EXPOSITOR</b>   |
|------------|------------|-------------|---|--------------------|
| 1/12/25    | SEG        | 16:00       | Não julgueis, para não ser julgado.<br>( E.S.E.- Cap. X, itens 11 a 13) | Sonia Gomes        |
| 1/12/25    | SEG        | 20:00       | Não julgueis, para não ser julgado.<br>( E.S.E.- Cap. X, itens 11 a 13) | Alessandra Pereira |
| 3/12/25    | QUA        | 19:30       | Fascinação - Cap. XXIII<br>Nos Domínios da Mediunidade                  | Antonio Caetano    |
| 5/12/25    | SEX        | 20:00       | Parecenças físicas e morais .<br>( L.E. - Questões , 207 a 217 )        | Nely Mesquita      |
| 8/12/25    | SEG        | 16:00       | Perdão das ofensas.<br>( E.S.E.- Cap. X, itens 14 e 15)                 | Sueli Gomes        |
| 8/12/25    | SEG        | 20:00       | Perdão das ofensas.<br>( E.S.E.- Cap. X, itens 14 e 15)                 | Mauro Oliveira     |
| 10/12/25   | QUA        | 19:30       | Luta expiatória - Cap. XXIV<br>Nos Domínios da Mediunidade              | Alcir Mesquita     |
| 12/12/25   | SEX        | 20:00       | Idéias inatas .<br>( L.E. - Questões , 218 a 221 )                      | Edna Paz           |
| 15/12/25   | SEG        | 16:00       | ENCERRAMENTO  | ENCERRAMENTO       |
| 15/12/25   | SEG        | 20:00       | ENCERRAMENTO  | ENCERRAMENTO       |
| 17/12/25   | QUA        | 19:30       | RECESSO   | RECESSO            |
| 19/12/25   | SEX        | 20:00       | RECESSO   | RECESSO            |
| 22/12/25   | SEG        | 16:00       | RECESSO   | RECESSO            |
| 22/12/25   | SEG        | 20:00       | RECESSO   | RECESSO            |
| 24/12/25   | QUA        | 19:30       | RECESSO   | RECESSO            |
| 26/12/25   | SEX        | 20:00       | RECESSO   | RECESSO            |
| 29/12/25   | SEG        | 16:00       | RECESSO   | RECESSO            |
| 29/12/25   | SEG        | 20:00       | RECESSO   | RECESSO            |
| 31/12/25   | QUA        | 19:30       | RECESSO   | RECESSO            |

### ***ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOUTRINA***

| <b>CURSOS</b>               | <b>DIA DA SEMANA</b> | <b>HORÁRIO</b> | <b>STATUS</b>         |
|-----------------------------|----------------------|----------------|-----------------------|
| Nos Domínios da Mediunidade | 4 <sup>a</sup> feira | 19h30 às 20h30 | Presencial<br>On-line |
| A Gênese                    | 5 <sup>a</sup> feira | 19h30 às 21h   | Presencial            |

## **CAMPANHA DE NATAL**



### **Campanha de Natal**

Entre no site [www.ceasa.org.br](http://www.ceasa.org.br) e apadrinhe  
uma criança nesse natal!  
Uma roupa, um calçado, um brinquedo.  
Ainda temos crianças aguardando por vocês!

**DIA  
14/12/25**



## **ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES**

### **Confraternização de Encerramento das atividades do Ano de 2025**

Data: 15/12/2025

Horário: 20:00h – Não teremos atividade a tarde.

Participação especial do COBRA CORAL  
(Antigo Bocas da ASBAC).



Nossas atividades serão retomadas em 05/01/2026





**Paz e Luz a todos!**

**Meus irmãos!**

**Ainda que a dúvida escureça seus pensamentos, inibindo-os ao exercício de suas faculdades, perseverem.**

**Na natureza nada atinge o seu ápice sem a imperiosa contribuição do tempo.**

**Os dias e as noites transcorrem regularmente, e todos, sem exceção, tem os seus dias e noites de insegurança e de receio, porém, cada amanhecer é oportunidade de recomeço e de mudança.**

**Não menosprezem a divina oportunidade do serviço no bem.**

**Não esperem grandiosos trabalhos.**

**Da pequenina semente é que surgem as frondosas árvores.**

**Todo serviço na casa é útil e benção luminosa a se fazer presente nos pequenos gestos e ações.**

**Aqui, uma palavra amiga, ali o ouvido fraterno a escutar a voz necessitada de amparo.**

**Aceitem essas pequenas gotas de amor que estão intimamente em seus corações. Por elas, é que no futuro, mantendo-se firmes em seus propósitos; no estudo, na caridade e na busca de melhorarem-se, é que tornar-se-ão grandes árvores, que aliviarão com suas sombras os necessitados de descanso, que alimentarão com seus frutos os famintos por amor!**

**Que Jesus, nosso amoroso mestre, guie cada um nessa seara do bem, fortalecendo-os e conduzindo-os com segurança ao exercício bendito da mediunidade redentora.**

**Muita Paz!**

**Um irmão**

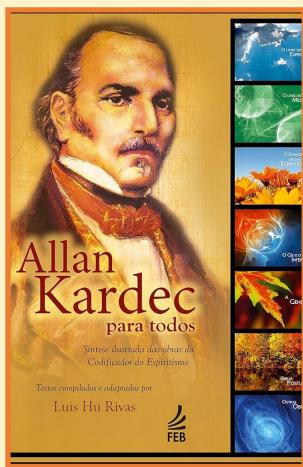
**( mensagem recebida por um médium em 17/10/2025 )**

---

---

## POESIA ESPÍRITA

---

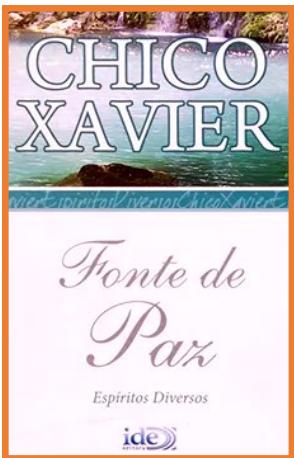


O objetivo desse livro é ser um guia de acesso rápido aos conteúdos do Pentateuco Kardequiano e também de outras obras, possibilitando um aprofundamento dos princípios que nortearam a vida e a obra do Codificador.

**Adquira este livro e outros em nossa livraria, ou virtualmente pelo site**

**[WWW.CEASA.ORG.BR](http://WWW.CEASA.ORG.BR)**

**CADASTRE-SE NO SITE E VENHA FAZER PARTE DA FAMÍLIA!**



### O NATAL DO CRISTO

A Sabedoria da Vida situou o Natal de Jesus à frente do Ano Novo, na memória da Humanidade, como que renovando as oportunidades do amor fraterno, diante dos nossos compromissos com o Tempo.

Projetam-se anualmente, sobre a Terra os mesmos raios excelsos da Estrela de Belém, clareando a estrada dos corações na esteira dos dias incessantes, convocando-nos a alma, em silêncio, à ascensão de todos os recursos para o bem supremo.

A recordação do Mestre desperta novas vibrações no sentimento da Cristandade.

Não mais o estábulo simples, mas o nosso próprio Espírito, em cujo íntimo o Senhor deseja fazer mais luz...

Santas alegrias nos procuram a alma, em todos os campos do idealismo evangélico.

Natural o tom festivo das nossas manifestações de confiança renovada, entretanto, não podemos olvidar o trabalho renovador a que o Natal nos convida, cada ano, não obstante o pessimismo cristalizado de muitos companheiros, que desistiram temporariamente da comunhão fraternal.

É o ensejo de novas relações, acordando raciocínios enregelados com as notas harmoniosas do amor que o Mestre nos legou.

É a oportunidade de curar as nossas próprias fraquezas retificando atitudes menos felizes, ou de esquecer as faltas alheias para conosco, restabelecendo os elos da harmonia quebrada entre nós e os demais, em obediência à lição da desculpa espontânea, quantas vezes se fizerem necessárias.

É o passo definitivo para a descoberta de novas sementeiras de serviço edificante, através da visita aos irmãos mais sofredores do que nós mesmos e da aproximação com aqueles que se mostram inclinados à cooperação no progresso, a fim de praticarmos, mais intensivamente, o princípio do “amemo-nos uns aos outros”.

Conforme a nossa atitude espiritual ante o Natal, assim aparece o Ano Novo à nossa vida.

O aniversário de Jesus precede o natalício do Tempo.

Com o Mestre, recebemos o Dia do Amor e da Concórdia.

Com o tempo, encontramos o Dia da Fraternidade Universal.

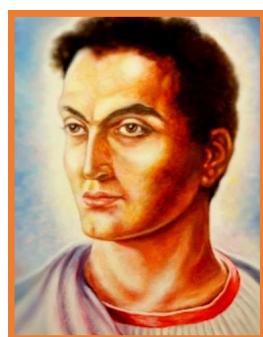
O primeiro renova a alegria.

O segundo reforma a responsabilidade.

Comecemos oferecendo a Ele cinco minutos de pensamento e atividade e, a breve espaço, nosso espírito se achará convertido em altar vivo de sua infinita boa vontade para com as criaturas, nas bases da Sabedoria e do Amor.

Não nos esqueçamos.

Se Jesus não nascer e crescer, na manjedoura de nossa alma, em vão os Anos Novos se abrirão iluminados para nós.



**Emmanuel**



### Apelo

*Meu irmão. Segue, não temas.  
A Terra é uma grande escola,  
Onde o prazer desconsola  
E onde a dor cria o prazer.*

*Trabalha aperfeiçoando,  
Semeia o bem cada dia,  
Faze luz que te sorria  
Nas sombras do entardecer.*

*Todo tesouro acessível  
Ao golpe sutil da traça  
Atormenta e despedaça  
As fibras do coração.*

*Mas repara, vigilante,  
Na crença que te conduz,  
Que onde encontrares a cruz  
Começa a Ressurreição.*



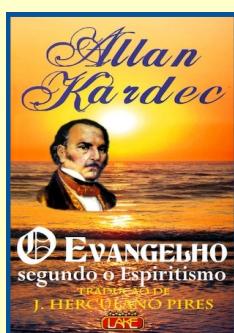
**Casimiro Cunha**

---

---

## PÉROLAS DO EVANGELHO

---



### Cap I - Não vim destruir a Lei

#### O Cristo

O papel de Jesus não foi o de um simples legislador moralista, tendo por exclusiva autoridade a sua palavra. Cibia-lhe dar cumprimento às profecias que lhe anunciam o advento; a autoridade lhe vinha da natureza excepcional do seu Espírito e da sua missão divina. Ele viera ensinar aos homens que a verdadeira vida não é a que transcorre na Terra, e sim a que é vivida no Reino dos Céus; viera ensinar-lhes o caminho que a esse reino conduz, os meios de eles se reconciliarem com Deus e de pressentirem esses meios na marcha das coisas por vir, para a realização dos destinos humanos. Entretanto, não disse tudo, limitando-se, respeito a muitos pontos, a lançar o gérmen de verdades que, segundo Ele próprio o declarou, ainda não podiam ser compreendidas. Falou de tudo, mas em termos mais ou menos implícitos. Para ser apreendido o sentido oculto de algumas palavras suas, mister se fazia que novas ideias e novos conhecimentos lhes trouxessem a chave indispensável, ideias que, porém, não podiam surgir antes que o espírito humano houvesse alcançado um certo grau de madureza. A Ciência tinha de contribuir poderosamente para a eclosão e o desenvolvimento de tais ideias. Importava, pois, dar à Ciência tempo para progredir.

**Allan Kardec**

---

## JOANNA DE ÂNGELIS RESPONDE

---



As criaturas, de um modo geral, temem a dor, qualquer que seja. A dor é uma punição?

Resp.: *A dor, em qualquer situação, jamais funciona como punição, porquanto sua finalidade não é punitiva, porém educativa, corretora. Qualquer esforço impõe o contributo do sacrifício, da vontade disciplinada ou não, que se exterioriza em forma de sofrimento, mal-estar, desagrado, porque o aprendiz, simplesmente, se recusa a considerar de maneira diversa a contribuição que deve expender a benefício próprio.*

*Obra No Limiar do Infinito*

---

## CANTINHO DO CHICO

---

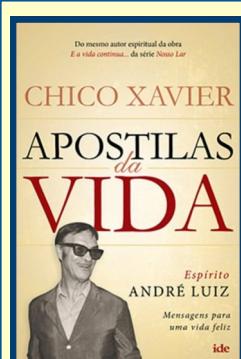


“Uma das coisas que sempre aprendi com os Benfeiteiros Espirituais é não tolher o livre arbítrio de ninguém; os que viveram na minha companhia sempre tiveram liberdade para fazer o que quiseram...”

---

## REFLITA COM ANDRÉ LUIZ

---



### PROFILAXIA

Se a maledicência visita o seu caminho, use o silêncio antes que a lama revolvida se transforme em tóxicos letais.

Se a cólera explode ao seu lado, use a prece, a fim de que o incêndio não se comunique às regiões menos abrigadas de sua alma.

Se a incompreensão lhe atira pedradas, use o silêncio, em seu próprio favor, imobilizando os monstros mentais que a crueldade desencadeia nas almas frágeis e enfermiças.

Se a antipatia gratuita surpreende as suas manifestações de amor, use a prece, facilitando a obra da fraternidade, que o Mestre nos legou.

O silêncio e a prece são os antídotos do mal, amparando o Reino do Senhor, ainda nascente no mundo.

Se você pretende a paz no setor de trabalho que Jesus lhe confiou, não se esqueça dessa profilaxia da alma, imprescindível à vitória sobre a treva e sobre nós mesmos.



9

### NO CAMPO DOUTRINÁRIO Reunião pública de 1/2/1960 Questão nº 25

Encontrarás no caminho os companheiros que não conseguiram guardar o talento mediúnico na altura que a responsabilidade lhes conferiu.

A maneira dos que não sabem viver retamente, quando chamados à mordomia do ouro ou ao cetro do poder, desequilibram-se mentalmente, criando para si próprios o labirinto em que se desvairam.

Começam abandonando a disciplina profissional, que julgam vexatória.

Debandam de pequeninos deveres familiares que, naturalmente cumpridos, formam o alicerce das tarefas maiores.

E transformam-se em joguete da fascinação que os inutiliza.

Julgam-se, então, mensageiros especiais.

Ausentam-se deliberadamente do estudo.

Abraçam exotismos contundentes.

Acreditam-se na condição de intérpretes das mais altas personalidades da História.

Não admitem advertências.

Supõem dominar o passado e o futuro.

Profetizam.

Pontificam.

Mas, detendo exagerada conceituação de si mesmos, não percebem que se fazem marginais, cristalizados em longos processos obsessivos, aos quais atraem amigos invigilantes para deslumbrá-los, a princípio, e arrojá-los, depois, à desilusão.

Em verdade, não podemos evitar que irmãos nossos se prendam a semelhantes situações perigosas e lastimáveis.

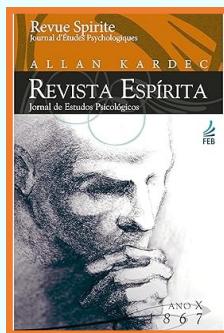
Se outras formações religiosas vivem juguladas pela autoridade terrestre que lhes frena os impulsos, encontramos na Doutrina Espírita o pensamento claro e espontâneo da fé viva, favorecendo sementeiras e searas preciosas do livre-arbítrio.

Diante, pois, dos amigos que não souberam situar os compromissos medianímicos em lugar justo, observemos quão duro será, para nós, desertar do serviço constante no burilamento interior, aprendendo, ao mesmo tempo, nos desajustes que mostram, tudo aquilo que nos cabe evitar.

Em seguida, se possível, ajudemo-los com a palavra evangélica; entretanto, se essa medida não pode ser posta em prática, à face das circunstâncias que nos obrigam a emudecer, lembremo-nos de que é nossa obrigação trabalhar sempre mais, na expansão de nossos princípios, para que se faça luz nos corações e nas consciências.

E caminhemos adiante, no esforço de tudo melhorar cada dia, com a certeza de que, segundo o Cristo, cada criatura, hoje e sempre, onde estiver, receberá, invariavelmente, de acordo com as suas obras.

*Emmanuel*



### Revista Espírita Fevereiro de 1867

#### AS TRÊS CAUSAS PRINCIPAIS DAS DOENÇAS

(Paris, 25 de outubro de 1866 – Médium: Sr. Desliens)

O que é o homem?... Um composto de três princípios essenciais: o Espírito, o perispírito e o corpo. A ausência de qualquer um destes três princípios levaria necessariamente ao aniquilamento do ser no estado humano. Se o corpo não mais existir, haverá o Espírito e não mais o homem; se o perispírito faltar ou não puder funcionar, não podendo o imaterial agir diretamente sobre a matéria e, desse modo, achando-se na impossibilidade de manifestar-se, poderá haver alguma coisa no gênero do cretino ou do idiota, mas jamais haverá um ser inteligente. Enfim, se o Espírito faltar, ter-se-á um feto vivendo a vida animal, e não um Espírito encarnado. Se, pois, temos três princípios frente a frente, esses três princípios devem reagir um sobre o outro, e seguir-se-á a saúde ou a doença, conforme haja entre eles harmonia perfeita ou discordância parcial.

Se a doença ou a desordem orgânica, como se queira chamar, procede do corpo, os medicamentos materiais, sabiamente empregados, bastarão para restabelecer a harmonia geral.

Se a perturbação vier do perispírito, se for uma modificação do princípio fluídico que o compõe, que se ache alterado, será preciso uma medicação em relação com a natureza do órgão perturbado, para que as funções possam retomar seu estado normal. Se a doença proceder do Espírito, não se poderá empregar, para a combater, outra coisa senão uma medicação espiritual. Se, enfim, como é o caso mais geral e, pode-se mesmo dizer, o que se apresenta exclusivamente, se a doença procede do corpo, do perispírito e do Espírito, será preciso que a medicação combata ao mesmo tempo todas as causas da desordem por

meios diversos, para obter a cura. Ora, que fazem geralmente os médicos? Cuidam do corpo e o curam; mas curam a doença? Não. Por quê? Porque sendo o perispírito um princípio superior à matéria propriamente dita, poderá tornar-se a causa em relação a esta e, se for entravado, os órgãos materiais, que se acham em relação com ele, serão igualmente atingidos na sua vitalidade. Cuidando do corpo, destruireis o efeito; contudo, residindo a causa no perispírito, a doença voltará novamente quando os cuidados cessarem, até que se perceba que é preciso dirigir alhures a atenção, tratando fluidicamente o princípio fluídico mórbido.

Se, enfim, a doença procede da mente, do Espírito, o perispírito e o corpo, postos sob sua dependência, serão entravados em suas funções, e nem será cuidando de um nem de outro que se fará desaparecer a causa.

Assim, não é vestindo a camisa de força num louco, ou lhe dando pílulas ou duchas, que se conseguirá restabelecer o seu estado normal; apenas acalmarão seus sentidos revoltados; acalmarão os seus accessos, mas não destruirão o germe senão combatendo por seus semelhantes, fazendo homeopatia espiritualmente e fluidicamente, dando ao doente, pela prece, uma dose infinitesimal de paciência, de calma e de resignação, conforme o caso, como lhe dão uma dose infinitesimal de brucina, de digitális ou de acônito.

Para destruir uma causa mórbida, deve-se combatê-la em seu terreno.

*Dr. Morel Lavallé*

---

## ***DATAS IMPORTANTES NA HISTÓRIA DO ESPIRITISMO***

---

| <b>MÊS</b> | <b>ANO</b> | <b>DESCRIÇÃO</b>  |
|------------|------------|---|
| <b>D</b>   | 1859       | Dia 15 - Nascimento de Ludwik Lejzer Zamenhof, criador do Esperanto.  |
|            | 1866       | Dia 02 - Nascimento de Frederico Figner (Irmão Jacob).  |
|            | 1866       | Dia 02 - Nascimento de José Petitinga.  |
|            | 1872       | Dia 24 - Nascimento de Francisco Valdomiro Lorenz.  |
|            | 1874       | Dia 10 - Nascimento de Manuel Vianna de Carvalho.   |
|            | 1900       | Dia 24 - Nascimento de Yvonne do Amaral Pereira.  |
|            | 1903       | Dia 18 - Desencarnação de Augusto Elias da Silva.   |
|            | 1934       | Dia 05 - Desencarnação de Humberto de Campos.   |
|            | 1935       | Dia 04 - Desencarnação de Charles Robert Richet.  |
|            | 1996       | Dia 27 - Promulgação da lei paulista nº 9.471, que instituiu o "Dia dos Espíritas", a ser comemorado em SP, anualmente, no dia 18 de abril. |

---

## ***BIBLIOTECA JOSÉ NAUFEL***

---



"Para os espíritas, em particular, o hábito da leitura é de grandíssima importância. O tríplice aspecto do Espiritismo, ciência, filosofia e religião exige um hábito constante de pesquisar, de ler e meditar.

O Espiritismo está fundamentado na razão, no raciocínio, na lógica, no equilíbrio e no bom senso, sobretudo na razão, de tal modo que a leitura e, de preferência, a leitura constante, intensa, constitui grande contributo ao seu entendimento, à sua boa compreensão.

Possuímos na nossa Biblioteca – Biblioteca José Naufel – aproximadamente 1750 livros que estão a sua disposição e que podem ser lidos no local ou serem emprestados para que vocês se deleitem.

Só possuímos a fé raciocinada se os fundamentos doutrinários estiverem profundamente alicerçados no nosso eu. É pelo domínio dos conceitos fundamentais que somos capazes de mudar e só lendo de forma sistemática e perseverante conseguiremos atingir este objetivo.

**OS LIVROS ESTÃO LÁ, NÃO DEIXEM PARA DEPOIS!!!!!!**

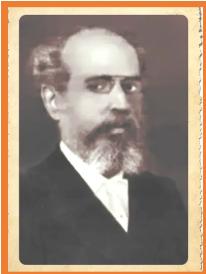
## **ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELO CEASA**

| <b>DIA</b>                                  | <b>HORÁRIO</b>             | <b>ATIVIDADES DESENVOLVIDAS</b>                                 | <b>STATUS</b>         |
|---|----------------------------|---|-----------------------|
| 2 <sup>a</sup> feira                        | 14h30 às 16h               | Escolinha de Apoio  | Presencial            |
| 2 <sup>a</sup> feira                        | 15h às 16h<br>19h às 20h   | Bazar   | Presencial            |
| 2 <sup>a</sup> feira                        | 16h às 17h30<br>20h às 22h | Reunião Pública, Palestra e Passes                              | Presencial            |
| 2 <sup>a</sup> feira                        | 19h às 20h                 | Atendimento Fraterno  | Presencial            |
| 2 <sup>a</sup> feira                        | 20h às 21h                 | Iniciação Espírita Infantil aos filhos dos frequentadores       | Presencial            |
| 2 <sup>a</sup> feira a 6 <sup>a</sup> feira | 8h às 16h                  | Coleta de óleo de cozinha                                       | Presencial            |
| 2 <sup>a</sup> feira                        | 15h às 16h<br>17h às 19h45 | Livraria  | Presencial            |
| 2 <sup>a</sup> feira                        | 15h às 21h30               | Biblioteca  | Presencial            |
| 2 <sup>a</sup> feira e 4 <sup>a</sup> feira | 15h às 22h                 | Cantina   | Presencial            |
| 4 <sup>a</sup> feira                        | 19h30 às 22h               | Estudos e Exercício da Mediunidade e Dialogação                 | Presencial<br>On-line |
| 4 <sup>a</sup> feira                        | 20h às 21h                 | Mocidade Espírita aos filhos dos frequentadores                 | Presencial            |
| 2 <sup>a</sup> feira                        | 15h às 16h30               | Estudo Sistematizado da Doutrina                                | Presencial            |
| 5 <sup>a</sup> feira                        | 19h30 às 21h               | Estudo Sistematizado da Doutrina                                | Presencial            |
| 6 <sup>a</sup> feira                        | 20h às 21h30               | Reunião Pública, Palestra e Passes                              | On-line               |
| Sábados agendados                           | 9h às 12h                  | Visita aos Asilos e Orfanatos                                   | Presencial            |
| Domingo                                     | 8h30 às 12h                | Almoço de Domingo - Crianças Evangelização e Escolinha de Apoio | Presencial            |
| Domingo                                     | 9h às 10h30                | Evangelização Infantil e Juventude                              | Presencial            |
| 2º domingo do mês                           | 8h30 às 13h                | Ronda do Pão  | Presencial            |
| Último Domingo do mês                       | 9h às 12h                  | Campanha do Quilo   | Presencial            |

## **CALENDÁRIO DE ATIVIDADES DO SERVIÇO SOCIAL**

| <b>ATIVIDADES</b>                  | <b>MÊS</b> |            |                      |                |                      |                            |            |                            |                            |                      |                      |            |
|------------------------------------|------------|------------|----------------------|----------------|----------------------|----------------------------|------------|----------------------------|----------------------------|----------------------|----------------------|------------|
|                                    | <b>Jan</b> | <b>Fev</b> | <b>Mar</b>           | <b>Abr</b>     | <b>Mai</b>           | <b>Jun</b>                 | <b>Jul</b> | <b>Ago</b>                 | <b>Set</b>                 | <b>Out</b>           | <b>Nov</b>           | <b>Dez</b> |
| <b>Campanha do Cobertor e Meia</b> | x          | x          | 31                   | x              | 18                   | 15                         | x          | x                          | x                          | x                    | x                    | x          |
| <b>Almoço das Crianças</b>         | x          | 09         | 16                   | 06             | 04                   | 08                         | 06         | 03                         | 14                         | 12                   | 23                   | x          |
| <b>Visita aos Asilos</b>           | x          | x          | x                    | x              | x                    | x                          | x          | x                          | x                          | x                    | x                    | x          |
| <b>Visita aos Orfanatos</b>        | x          | x          | x                    | x              | x                    | x                          | x          | x                          | x                          | x                    | x                    | x          |
| <b>Campanha do Quilo</b>           | 26         | 23         | 30                   | 27             | 25                   | 29                         | 27         | 31                         | 28                         | 26                   | 30                   | 14         |
| <b>Ronda do Pão</b>                | 05         | 16         | 23                   | 13             | 18                   | 15                         | 20         | 17                         | 21                         | 05                   | 16                   | 06 e 07    |
| <b>Doação Mensal</b>               | 26         | x          | 30                   | x              | 25                   | x                          | 27         | x                          | 28                         | x                    | 23                   | x          |
| <b>Campanha de</b>                 | x          | x          | x                    | x              | x                    | x                          | x          | x                          | x                          | x                    | x                    | 14         |
| <b>Atividade MacDonald's</b>       | x          | x          | x                    | x              | x                    | x                          | x          | 24                         | x                          | x                    | x                    | x          |
| <b>Escolinha de Apoio</b>          | x          | x          | 10<br>17<br>24<br>31 | 07<br>14<br>28 | 05<br>12<br>19<br>26 | 02<br>09<br>16<br>23<br>30 | x          | 04<br>11<br>18<br>25<br>29 | 01<br>08<br>15<br>22<br>27 | 06<br>13<br>20<br>27 | 03<br>10<br>17<br>24 | x          |
| <b>Evangelização Domingo</b>       | x          | 16<br>23   | 16<br>23<br>30       | 06<br>13<br>27 | 04<br>18<br>25       | 01<br>08<br>15<br>29       | x          | 03<br>17<br>24<br>31       | 14<br>21<br>28             | 05<br>19<br>26       | 09<br>16<br>30       | x          |
| <b>Eventos e Encontros</b>         | x          | x          | x                    | x              | x                    | x                          | x          | x                          | 21                         | 12<br>19             | 23                   | x          |

## PERSONALIDADE ESPÍRITA DO MÊS



### AUGUSTO ELIAS DA SILVA

Nascimento      Falecimento

1848

18-12-1903

Augusto Elias da Silva nasceu em Portugal e desencarnou no Rio de Janeiro.

Veio para o Brasil, em data desconhecida, trazendo o coração generoso e simples e um cérebro esclarecido, resoluto e empreendedor. Como muitos outros, para aqui se transportou intuitivamente, a fim de atender às solicitações da Espiritualidade.

O fotógrafo Elias despertou para o Espiritismo aos 33 anos de idade, após atender a um convite para assistir uma sessão na sala da Sociedade Acadêmica DEUS, CRISTO e CARIDADE, em 1881.

“As minhas convicções, nesta época, eram as do mais lato indiferentismo religioso, não tendo a menor parcela de dúvida sobre a não existência da alma. Não admitindo os fenômenos das diversas religiões, só via nelas agrupamentos de ociosos e amigos de dominar, explorando a ignorância das massas, geralmente supersticiosas e inclinadas ao sobrenatural.”

“Foi-me aconselhado a leitura das obras do imortal Kardec. Pela leitura, despertou-me o desejo de verificar experimentalmente as teorias que ia bebendo, e comecei a frequentar as sessões dos grupos e sociedades então existentes, onde gradativamente fui recebendo as provas mais robustas da manifestação dos que eu chamava mortos.”

Aos fatos seguiu-se o estudo e a partir daí, em pouco tempo Elias manifestou firme vontade de servir à causa, tornando-se ativo membro da Comissão Confraternizadora da Sociedade Acadêmica DEUS, CRISTO e CARIDADE. Fundou, em seguida, o “Grupo Espírita Menezes”, nome dado em homenagem a Antônio Carlos de Mendonça Furtado de Menezes, que fora diretor da Sociedade Acadêmica DEUS, CRISTO e CARIDADE.

Com o apoio da sogra, Maria Baldina da Conceição Batista e da sua esposa Matilde Elias da Silva, ambas espíritas convictas, Elias da Silva lançou a revista “REFORMADOR” em 21 de janeiro de 1883, com recursos tirados do seu próprio bolso, sendo a redação e as oficinas instaladas em seu atelier fotográfico na Rua da Carioca, 120, segundo andar, onde também residia com sua família. Mais tarde, no dia primeiro de fevereiro de 1888, a Federação Espírita Brasileira resolveu instalar a seção da revista na rua do Clube Ginástico, hoje Silva Jardim.

Deve-se a Augusto Elias da Silva a iniciativa da fundação da Federação Espírita Brasileira, em primeiro de janeiro de 1884, com o que “O Reformador” passa a ser o seu órgão de divulgação e de difusão dos postulados espiritistas.

Pode-se dizer que a Federação Espírita Brasileira foi para Elias o seu segundo lar, ao qual dedicou seu amor e seu trabalho.

Devido a uma tuberculose, veio a desencarnar em 18 de dezembro de 1903. Contava, então, 55 anos.

VISITE NOSSO SITE:  
[www.ceasa.org.br](http://www.ceasa.org.br)



*Centro Espírita Abel Sebastião de Almeida  
Rua Vitor Meireles, 271 - Riachuelo - Fone: (21) 2281-1358  
Fundado em 18/10/1942*



<https://www.facebook.com/ceasa.org.br/>

