CEASA Centro Espírita Abel Sebastião de Almeida

BOLETIM INFORMATIVO - Ano 17, nº 8 - AGOSTO 2020

Nesta Edição:

Atividades desenvolvidas	02
Programação Doutrinária	03
Calendário de Efemérides	04
Um Desafio	04
Trovas da Consciência	04

OUÇA

RÁDIO RIO DE JANEIRO 1400 AM

VALORIZE SUA VIDA.
NÃO FUME!!

VISITE NOSSO SITE
www.ceasa.org.br

EDITORIAL

Atentemos sempre para o equilíbrio que deve existir entre o corpo e a alma.

Quando o espírito adoece, o corpo certamente refletirá em sua estrutura orgânica, o resultado dessa enfermidade.

Os sentimentos propulsores de nossos desequilíbrios espirituais são provocados principalmente por quatro estados emotivos básicos: mágoa, culpa, raiva e ausência de perdão.

As doenças que nos afligem, na maior parte das vezes, são oriundas dos nossos conflitos íntimos não resolvidos.

Diante desses quadros, paisagens sombrias transformam-se em monoideias que repetidas à exaustão, torturarão a nossa mente. Portanto, é preciso e urgente, buscar o apaziguamento no Evangelho do Mestre Jesus. Nele, encontraremos os elementos imprescindíveis à recuperação de nossas energias e à restauração da paz perdida.

O receituário do amado médico das almas nos indicará terapêuticas em uso contínuo, cuja prescrição é o perdão das ofensas, o exercício da tolerância, e a indulgência para com todos.

O " Fora da caridade não há salvação" é o caminho luminoso que nos afastará dos quadros sombrios das depressões, angústias e de graves transtornos emocionais.

Não estacionemos diante das dores e dos obstáculos.

O Homem que tem um ideal forjado no Bem, sempre encontrará forças internas para transpor os sofrimentos.

Agindo assim, estará conquistando uma robusta e perene saúde física e espiritual.

Paz a todos.

Gesilda Gomes Valente - Vice Presidente

FACEBOOK
https://www.facebook.com/ceasa.org.br/

Centro Espírita Abel Sebastião de Almeida
Rua Vitor Meireles, 271 - Riachuelo - Fone: (21) 2281-1358 - Fundado em 18/10/1942

Dia	Hora	ATIVIDADES DESENVOLVIDA	Observação
2ªf	10:00 às 21:00	Coleta de óleo de cozinha	- - - - - -
	13:00 às 22:00	Bazar Brechic	- - - - - -
	14:00 às 16:00	Escolinha de Apoio - 2ª/6ª Série	(Matemática/Português)
	15:00 às 18:00	Psicólogo - Dr Júlio	- - - - - -
	15:00 às 22:30	Cantina	- - - - - -
	16:00 às 17:30	Sessão Pública – Palestra e Passes	- - - - - -
	19:00 às 20:00	Atendimento Fraterno	- - - - - -
	19:00 às 20:00	Reumatologista - Dra Alessandra	- - - - - -
	19:00 às 21:30	Secretaria, Biblioteca e Livraria	- - - - - -
	20:00 às 21:00	Evangelização infantil	filhos dos frequentadores
	20:00 às 22:00	Sessão Pública – Palestra e Passes	- - - - - -
3ªf	10:00 às 21:00	Coleta de óleo de cozinha	- - - - - -
4ªf	10:00 às 21:00	Coleta de óleo de cozinha	- - - - - -
	14:00 às 18:00	Fuxico - Artesanato/Costura	- - - - - -
	17:30 às 19:00	Evangelização Infantil	Crianças Carentes da Comunidade
	18:00 às 19:30	Bazar Brechic	- - - - - -
	19:00 às 21:30	Cantina	- - - - - -
	19:30 às 22:00	Estudos e Exercício da Mediunidade	- - - - - -
5ªf	10:00 às 21:00	Coleta de Óleo de Cozinha	- - - - - -
	10:00 às 14:30	Bazar Social	Pessoas Carentes da Comunidade
	18:00 às 19:00	Oficina da Mente	Idosos
	19:00 às 21:00	Cantina	- - - - - -
	19:30 às 21:00	Estudo sistematizado da Doutrina Espírita	Adultos
6ªf	10:00 às 21:00	Coleta de Óleo de Cozinha	- - - - - -
	10:00 às 14:00	Cardiologista - Dr Paulo Cesar	1ª sexta-feira do mês
	18:00 às 21:30	Bazar Brechic	- - - - - -
	19:00 às 22:30	Cantina	- - - - - -
	19:30 às 21:30	Secretaria, Biblioteca e Livraria	- - - - - -
	20:00 às 22:00	Sessão pública – Palestra e passes	- - - - - -
Sab	09:00 às 12:00	Visitas Fraternas	Último Sábado do mês
Dom	09:00 às 12:00	Ronda do Pão	Último Domingo do mês

ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOUTRINA ESPÍRITA

5ª feira – 19:30 às 21:00 hs

O Que é o Espiritismo? - duração de 5 meses - inicio na 2ª semana de fevereiro.

O Livro dos Espíritos.
O Livro dos Médiuns.
O Evangelho Segundo o Espiritismo.
} - duração de 10 meses - inicio na 2ª semana de fevereiro.

A História do Espiritismo - duração de 4 meses - início na 1ª semana de agosto.

SEJA SÓCIO DA NOSSA CASA!

Entre para o nosso quadro com qualquer quantia, comprometendo-se ao pagamento mensal.

Desta maneira você estará ajudando no bom funcionamento de tantos serviços de caridade ao próximo que são realizados pelo CEASA.

PROGRAMAÇÃO DOUTRINÁRIA				
AGOSTO				
DIA	SEM	HORA	TEMA	EXPOSITOR
3/8/20	SEG	16:00	A indulgência. (E.S.E.- Cap. X, itens 16 a 18)	Sueli Gomes
3/8/20	SEG	20:00	A indulgência. (E.S.E.- Cap. X, itens 16 a 18)	Silvia Almeida
5/8/20	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
7/8/20	SEX	20:00	Faculdades morais e intelectuais do homem. (L.E. - Questões , 361 a 366)	Edna Paz
10/8/20	SEG	16:00	É permitido repreender, notar as imperfeições, divulgar o mal de outrem? (E.S.E.- Cap. X, itens 19 a 21)	Sonia Gomes
10/8/20	SEG	20:00	É permitido repreender, notar as imperfeições, divulgar o mal de outrem? (E.S.E.- Cap. X, itens 19 a 21)	Silvio Braga
12/8/20	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
14/8/20	SEX	20:00	Influência do organismo. (L.E. - Questões , 367 a 370)	Jorge Simas
17/8/20	SEG	16:00	Fazermos aos outros o que queiramos que os outros nos façam. (E.S.E.- Cap.XI, itens 1 a 4)	Sergio Daemon
17/8/20	SEG	20:00	Fazermos aos outros o que queiramos que os outros nos façam. (E.S.E.- Cap.XI, itens 1 a 4)	Rose Maria
19/8/20	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
21/8/20	SEX	20:00	PINGA FOGO	Dionysio/Alcir/Mauro
24/8/20	SEG	16:00	Dai a César o que é de César. (E.S.E.- Cap.XI, itens 5 a 7)	Luciana Rocha
24/8/20	SEG	20:00	Dai a César o que é de César. (E.S.E.- Cap.XI, itens 5 a 7)	Marcos Damico
26/8/20	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
28/8/20	SEX	20:00	A infância. (L.E. - Questões , 379 a 385)	Glória Maria
31/8/20	SEG	16:00	A lei de Amor. (E.S.E.- Cap.XI, itens 8 a 10)	Aleuda Gorfin
31/8/20	SEG	20:00	A lei de Amor. (E.S.E.- Cap.XI, itens 8 a 10)	Alberto Bezerra

CAMPANHAS	HORA	DIA DA SEMANA	OBSERVAÇÃO
Campanha do Quilo	09:00 às 12:00	Último Domingo do Mês	Famílias carentes da Comunidade
Campanha de Doação mensal	09:00 às 12:00	Última Quarta do Mês	Pessoas Carentes da Comunidade
Campanha de Material Escolar	Coleta do Material Manhã/Tarde/Noite	Segunda, quarta e sexta-feira	Entrega do Material na segunda semana de Março
Doação de Remédios	09:00 às 11:00	Último Domingo do Mês	Pessoas Carentes da Comunidade
Campanha de kit higiene	Coleta do Material Manhã/Tarde/Noite	Entrega do Material no dia 11 Março das 14:00 as 16:00 hs	Crianças Carentes da Comunidade
Campanha do Cobertor	Coleta do Material Manhã/Tarde/Noite	Entrega do Material no Domingo dia 30 de junho.	Moradores de rua da Cidade do Rio de Janeiro
Campanha de Natal	Entregas das fichas a partir da 1ª segunda-feira de outubro, pela manhã/Tarde/Noite	Entrega do Kit no dia 15 Dezembro das 09:00 as 16:00hs	Crianças Carentes da Comunidade

DATAS IMPORTANTES NA HISTÓRIA DO ESPIRITISMO		
MÊS	**ANO**	**DESCRIÇÃO**
AGOSTO	1865	Dia 01 - Publicação (1ª) da obra "O Céu e o Inferno, ou a Justiça Divina segundo o Espiritismo".
	1909	Dia 31 - Syllo Gomes Valente, fundador do CEASA, nasce no Ceará.
	1916	Dia 10 - Jorge Andrea dos Santos nasce na Bahia (Salvador).
	1936	Dia 19 - Cairbar Schutel iniciou o primeiro programa radiofônico espírita no país pela Rádio Cultura de Araraquara, no interior do estado de São Paulo.

UM DESAFIO

"E agora por que te deténs?" (ATOS, capítulo 22, versículo 16.)

Relatando à multidão sua inesquecível experiência às portas de Damasco, o Apóstolo dos gentios conta que, em face da perplexidade que o defrontara, perguntou-lhe Ananias, em advertência fraterna:

"E agora por que te deténs?"

A interrogação merece meditada por todos os que já receberam convites, apelos, dádivas ou socorros do plano espiritual.

Inumeráveis beneficiários do Evangelho prendem-se a obstáculos de toda sorte na província nebulosa da queixa.

Se felicitados pela luz da fé, lastimam não haver conhecido a verdade na juventude ou nos dias de abastança; contudo, na idade madura ou na dificulda de material, sustentam as mesmas tendências inferiores Nas palavras, exteriorizam sempre grande boa-vontade; entretanto, quando chamados ao serviço ativo, queixam-se imediatamente da falta de dinheiro, de saúde, de tempo, de forças.

São operários contraditórios que, ao tempo do equilíbrio orgânico, exigem repouso e, na época de enfermidade corporal, alegam saudades do serviço.

É indispensável combater essas expressões destrutivas da personalidade.

Em qualquer posição e em qualquer tempo, estamos cercados pelas possibilidades de serviço com o Salvador. E, para todos nós, que recebemos as dádivas divinas, de mil modos diversos, foi pronunciado o sublime desafio: "E agora por que te deténs?"

Emmanuel

(Caminho, Verdade e Vida - Francisco Cândido Xavier)

TROVAS DA CONSCIÊNCIA

O bom conselho onde estou,
De sentimento conciso,
E' aquilo que sempre dou
Pensando no que preciso.

Coitado de quem viveu
No rol de quem tudo alcança!...
Homem que nunca sofreu
Nunca passou de criança.

Eu vivo sempre intranqüilo
Com esta notinha à-toa
O dever é sempre aquilo
Que exijo de outra pessoa.

Acho estranho, mas o amor
Controla o carro da vida;
E' arranque para o motor
E freio para a descida.

Lição clara e contundente,
Voz do céu onde ressoe:
Deus permite o erro na gente
Para que a gente perdoe.

Ormando Candelária

(Trovas do Outro Mundo - Francisco Cândido Xavier)